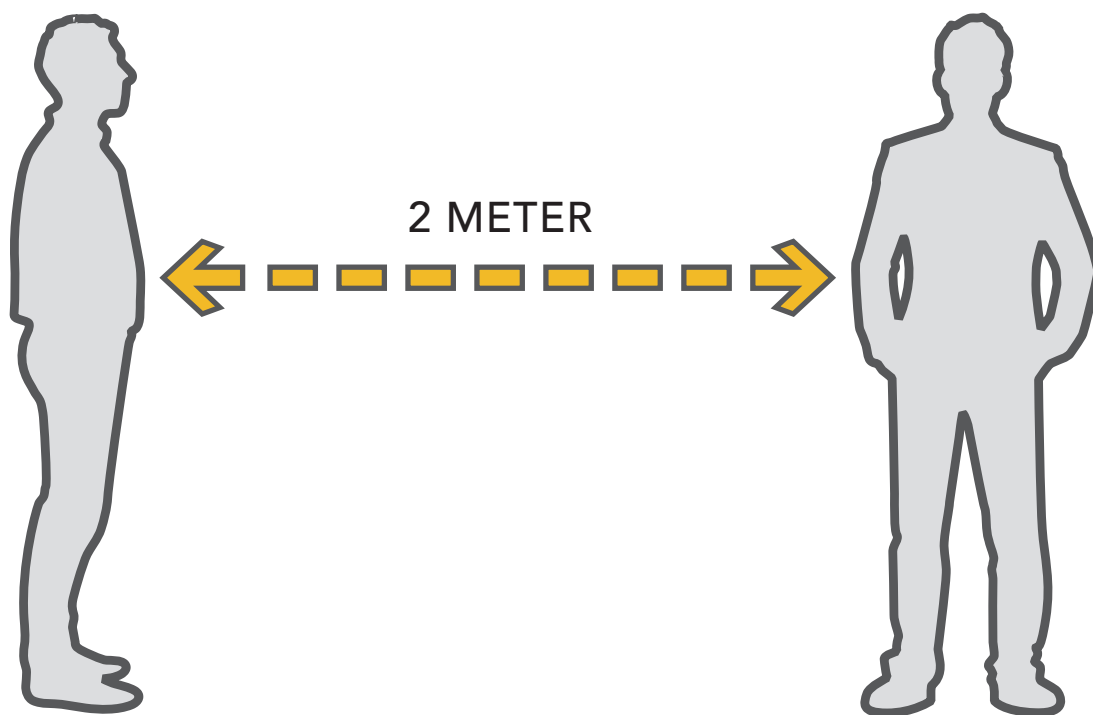




# Å HOLDE AVSTAND

En effektiv måte å forhindre spredning av sykdom og infeksjon på er å praktisere *sosial avstand* – med vilje å øke den fysiske avstanden mellom to eller flere personer.

Bakterier kan spre seg gjennom hosting og nysing. For å beskytte deg selv og andre vær snill å opprettholde en viss avstand mellom deg selv og dem rundt deg.



Takk for deres samarbeid.