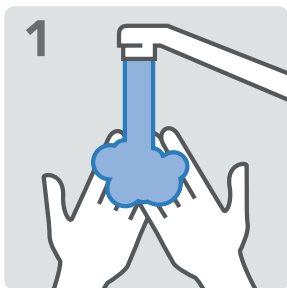


# ПРОЦЕДУРА МЫТЬЯ РУК

Мытьё рук – один из самых эффективных способов предотвращения распространения микробов.

Выполняйте следующие шаги каждый раз, когда моете руки:



1  
Намочите руки под струёй чистой горячей воды.



2  
Намыльте руки до образования пены.



3  
Трите тыльные стороны кистей, промежутки между пальцами и пространства под ногтями по меньшей мере 20 секунд.



4  
Тщательно сполосните руки под струёй чистой воды.



5  
Высушите руки чистым полотенцем или позвольте им высохнуть на воздухе.



6  
Чтобы закрыть кран, воспользуйтесь полотенцем.