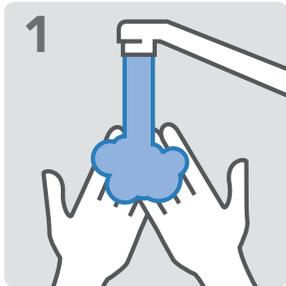


PROCEDIMENTO DE LAVAGEM DE MÃOS

Lavar as suas mãos é uma das maneiras mais eficaz de prevenir a propagação de micróbios.

Siga estes passos cada vez que lava as mãos:



1 Molhe as mãos com água corrente limpa.



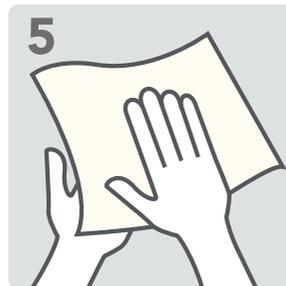
2 Ensaboe as suas mãos.



3 Esfregue as costas das mãos, entre os dedos e sob as unhas durante pelo menos 20 segundos.



4 Enxague bem as suas mãos sob água corrente limpa.



5 Seque as mãos, usando um toalhete limpo ou deixe-as secar.



6 Use um toalhete para fechar a torneira.