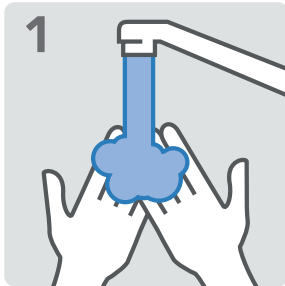


PROCEDURE VOOR HET WASSEN VAN JE HANDEN

Je handen wassen is een van de meest effectieve manieren om de verspreiding van ziektekiemen te voorkomen.

Volg deze stappen iedere keer dat je je handen wast:



1
Maak je handen nat met schoon, heet, stromend water.



2
Zeep je handen in.



3
Schrob de rug van je handen, tussen je vingers en onder je nagels gedurende ten minste 20 seconden.



4
Spoel je handen goed af onder schoon, stromend water.



5
Droog je handen met een schone handdoek of laat ze gewoon drogen.



6
Gebruik handdoekpapier om de kraan dicht te draaien.