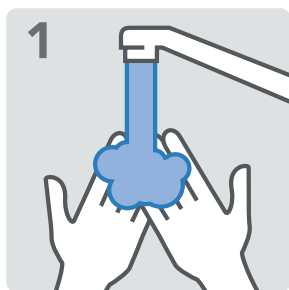


ÉTAPES POUR SE LAVER LES MAINS

Se laver les mains est l'une des façons les plus efficaces de prévenir la propagation des microbes.

Faites les étapes suivantes chaque fois que vous vous lavez les mains :



1
Mouillez-vous les mains avec de l'eau courante propre et chaude.



2
Versez du savon dans vos mains et frottez jusqu'à ce que ça mousse.



3
Frottez le dos de vos mains, entre les doigts et sous les ongles pendant au moins 20 secondes.



4
Rincez-vous bien les mains à l'eau courante propre.



5
Séchez-vous les mains avec une serviette propre ou avec un sèche-mains.



6
Utilisez une serviette pour fermer le robinet.