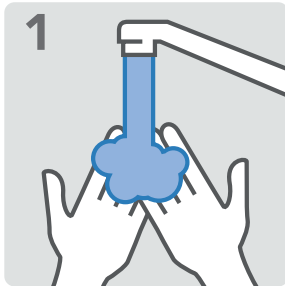


PROCEDIMIENTO PARA LAVARSE LAS MANOS

Lavarte las manos es una de las maneras más efectivas para prevenir la propagación de gérmenes.

Sigue estos pasos cada vez que te laves las manos:



Moja tus manos con agua corriente limpia y caliente.



Enjabónate las manos.



Frota el dorso de tus manos, entre los dedos y bajo las uñas durante al menos 20 segundos.



Enjuágate bien las manos con agua corriente limpia.



Sécate las manos con una toalla limpia o deja que se sequen al aire.



Usa una toalla para cerrar el grifo.