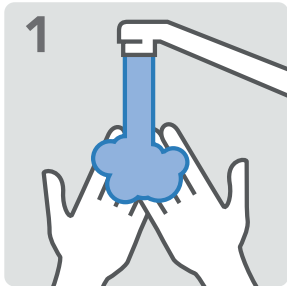


PROCEDURE FOR HÅNDVASK

Håndvask er en af de mest effektive måder til at forhindre spredningen af smitstoffer.

Følg disse trin hver gang du vasker hænder:



1
Gør hænderne våde med rent, varmt, rindende vand.



2
Sæb hænderne ind.



3
Skrub håndryggene, mellem fingrene og under neglene i mindst 20 sekunder.



4
Skyl hænderne grundigt under rent, rindende vand.



5
Tør hænderne med et rent håndklæde, eller lad dem lufttørre.



6
Brug et håndklæde til at lukke for vandet.